

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 1

## Wettkampf 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling]

### Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Anhalt, Lasse		SSF Bonn	02:56,60	268
2.	Krehan, Fiete		SG Essen	03:10,54	214
3.	Putzke, Franz		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:16,83	194
4.	Cao, Luis		SG Neuss	03:20,93	182
5.	Bell, Mathis		SG Bayer	03:21,19	181
6.	Steiner, Luca		SSC Hörde 54/58 e.V.	03:22,03	179
7.	Adams, Jan		SG Oberhausen	03:22,76	177
8.	Angermaier, David Joel		SG Ruhr	03:34,27	150

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Birk, Tom		PSV Oberhausen	02:55,88	272
2.	Bogar, Tobias		SG Bergheim	02:55,93	272
3.	Thyssen, Felix		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:59,92	254
4.	Weidenhaupt, Luis		SG Schwimmen Münster	03:00,15	253
5.	Rütz, Jakob		SG Bergheim	03:04,07	237
6.	Klinkowski, Philipp		SG Dortmund	03:04,52	235

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Reuker, Paul		SG Dortmund	02:45,59	326
2.	Lichtwald, Mats		Dürener TV 1847 e.V.	02:51,34	294
3.	Wilk, Niklas		SC Delphin Geldern	02:52,41	289
4.	Putzke, Heinrich		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:53,03	285
5.	Akkaya, Kaan		TPSK 1925 e.V.	02:53,74	282
6.	Sumpf, Ludwig		SV Steele 1911	02:54,15	280
7.	Niehaus, Lian Fynn		SV Blau-Weiß Bochum	02:59,88	254

## SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2014 [Schmetterling]	Anhalt, Lasse	2014	SSF Bonn	1751
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:27,59			179
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:36,92			278
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,88			423
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,87			318
	Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:36,09			234
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:59,81			51
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:56,60			268
2.	Krehan, Fiete	2014	SG Essen	1550
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:31,08			160
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:49,49			249
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,36			367
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,21			289
	Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:38,24			197
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:52,99			74
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:10,54			214

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 2

## noch SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Cao, Luis	2014	SG Neuss	1508
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:41,63			115
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:44,28			161
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,53			471
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,67			336
	Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:39,81			175
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:54,54			68
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:20,93			182
4.	Putzke, Franz	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1342
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:35,83			137
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:15,36			201
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,67			336
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,60			261
	Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:40,99			160
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:59,27			53
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:16,83			194
5.	Steiner, Luca	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	1057
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:47,47			97
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:12,03			206
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,62			260
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,68			159
	Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:44,21			127
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 01:12,34			29
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:22,03			179
6.	Adams, Jan	2014	SG Oberhausen	1055
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:43,95			107
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:25,70			185
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,36			278
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,67			129
	Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:44,10			128
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:59,70			51
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:22,76			177
7.	Bell, Mathis	2014	SG Bayer	869
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:41,84			114
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,85			245
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,64			160
	Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:43,67			132
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 01:06,46			37
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:21,19			181
8.	Angermaier, David Joel	2014	SG Ruhr	851
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:52,51			84
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:31,05			178
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,94			188
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,73			127
	Wk 26 - 50m Schmetterling männlich - Zeit: 00:48,74			95
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 01:11,68			29
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:34,27			150

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 3

## SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2013 [Schmetterling]				
	Weidenhaupt, Luis	2013	SG Schwimmen Münster	1487
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 02:59,14			233
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:35,64			281
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,36			263
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,72			154
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:20,52			231
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:53,29			72
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:00,15			253
2.	Bogar, Tobias	2013	SG Bergheim	1433
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:01,84			223
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:30,54			295
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,11			197
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,40			140
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:20,19			234
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:53,32			72
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:55,93			272
3.	Birk, Tom	2013	PSV Oberhausen	1395
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:03,89			216
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:33,98			286
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,03			171
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,76			178
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:25,09			196
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:52,56			76
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:55,88			272
4.	Rütz, Jakob	2013	SG Bergheim	1343
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:19,24			169
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:42,64			264
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,64			212
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,00			201
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:27,89			178
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:51,22			82
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:04,07			237
5.	Klinkowski, Philipp	2013	SG Dortmund	1298
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:20,50			166
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:52,17			244
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,91			203
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,26			165
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:28,07			177
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:46,64			108
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 03:04,52			235
6.	Thyssen, Felix	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1259
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:12,25			189
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:45,02			259
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,12			169
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,42			140
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:26,68			185
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:55,68			63
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:59,92			254

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 4

## SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2012 [Schmetterling]				
	Reuker, Paul	2012	SG Dortmund	1818
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:06,00			208
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:18,07			331
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:15,33			382
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,10			232
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:19,04			244
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:48,64			95
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:45,59			326
2.	Niehaus, Lian Fynn	2012	SV Blau-Weiß Bochum	1592
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 02:54,11			254
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:16,35			336
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,81			244
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,05			171
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:18,96			245
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:50,00			88
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:59,88			254
3.	Sumpf, Ludwig	2012	SV Steele 1911	1497
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:03,37			217
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:33,65			286
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,57			215
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,61			213
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:21,84			220
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:54,94			66
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:54,15			280
4.	Lichtwald, Mats	2012	Dürener TV 1847 e.V.	1446
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:03,79			216
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:31,31			293
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,16			196
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,09			146
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:20,56			231
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:53,92			70
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:51,34			294
5.	Putzke, Heinrich	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	1445
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 02:56,80			243
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:32,07			291
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,64			156
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,68			135
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:17,45			260
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:52,80			75
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:53,03			285
6.	Akkaya, Kaan	2012	TPSK 1925 e.V.	1402
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:00,48			228
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:25,69			308
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,12			169
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,11			127
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:20,96			227
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:56,32			61
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:53,74			282

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 5

## noch SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Wilk, Niklas	2012	SC Delphin Geldern	1393
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:15,98			178
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:26,62			305
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,86			176
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,40			140
	Wk 27 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:20,30			233
	Wk 35 - 50m Schmetterling-Beine männlich - Zeit: 00:53,40			72
	Wk 43 - 200m Lagen männlich [SMK Schmetterling] - Zeit: 02:52,41			289